

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

13 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

11.07	8.8	54.64	326	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	17-87
0.56	0.58	16.52	63	Яблоко свежее	100	7-04
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-18
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный	39	4-36
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
18	16	100	589			31-45

Обед б/п

3.39	7.11	15.46	126	Суп из овощей со сметаной	200/5	9-79
18.69	14.62	2.78	217	Птица, тушеная в сметанном соусе	50/40	55-53
9.18	6.12	39.56	278	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-57
0.93	3.15	6.9	54	Салат Витаминный	60	4-11
0	0	19.96	76	Напиток из плодов шиповника	200	9-44
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	25	1-85
33	31	89	774			93-55
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.